


sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
9:45~ エイジング miho		10:15~ ウィメンズ Misato	10:15~ アクティブ Emiko		10:15~ リラックス たくま	9:45~ アクティブ SHIZUKA
11:15~ ウィメンズ miho		11:30~ アクティブ Misato	11:30~ リラックス Emiko		11:30~ はじめてのヨガ たくま	11:15~ リラックス SHIZUKA
	14:00~ エイジング CHIYO	講座		14:00~ はじめてのヨガ saya	講座	13:30~ はじめてのヨガ かをる
	15:15~ ウィメンズ CHIYO			15:15~ ウィメンズ saya		15:00~ エイジング かをる
		19:00~ アクティブ ゆか	19:00~ アクティブ Ayano		19:00~ ウィメンズ konomi	
		20:15~ はじめてのヨガ ゆか	20:15~ リラックス Ayano		20:15~ アクティブ konomi	

class time **45** min

 マタニティ参加可能

 インストラクター研修講座

2023.4~

kanamachi